



Con questo accordo **potrete stabilire aspettative e regole chiare** riguardo **i media digitali insieme alla vostra famiglia.**

Ecco alcune domande utili per iniziare una conversazione sulla sicurezza online e il tempo davanti allo schermo.

MOSTRA INTERESSE

- Cosa ti piace fare online?
- Quali sono le tue app, giochi e siti web preferiti?

PARLA DELLE LORO CONOSCENZE ONLINE

- Pensi che sia sicuro chattare o giocare online con persone che non conosci?

Spiega che alcune persone su Internet non sempre hanno buone intenzioni e **potrebbero fingere di essere qualcun altro**, quindi è meglio interagire solo con persone che tuo figlio conosce personalmente (amici e famiglia). Sottolinea che tuo figlio può **sempre parlare con te** quando un estraneo lo fa sentire a disagio.



- Come pensi che dovresti comportarti con le altre persone online?

Pratica una buona etichetta su Internet. Sii gentile e non fare nulla che non vorresti fosse fatto a te. Tuo figlio deve sempre **chiedere il permesso alle altre persone** prima di pubblicare qualcosa su di loro.

- Controlli prima di pubblicare o condividere qualcosa online?

Spiega che le informazioni online sono molto difficili da eliminare - anche i contenuti in diretta streaming e quelli che scompaiono **potrebbero essere comunque utilizzati.**

- Pensi che tutto quello che c'è su Internet sia vero?

Rendi tuo figlio consapevole della **disinformazione online** e che può sempre verificare con te.

- Sai perché è importante mantenere private le tue informazioni personali?

Alcune persone con **cattive intenzioni** potrebbero rubare le loro informazioni. Parla delle impostazioni sulla privacy, delle password sicure e dell'importanza di fare attenzione quando **gli estranei fanno troppe domande** (informazioni personali, videochiamate o foto, se i genitori sono a casa, ecc.).

**AFFRONTA IL TEMPO
DAVANTI ALLO SCHERMO**

- Come ti senti dopo aver trascorso troppo tempo davanti allo schermo?

Fai riflettere tuo figlio sui comportamenti 'negativi' dopo troppo tempo davanti allo schermo. Se non li ammette, **condividi le tue osservazioni** con lui. Per esempio, tuo figlio diventa aggressivo o irritabile dopo troppo tempo davanti allo schermo?



- Cosa potremmo fare per evitare di passare troppo tempo davanti allo schermo?

Guida la conversazione verso attività offline, stabilendo regole per limitare il tempo davanti allo schermo e **sviluppare un rapporto sano** con l'uso dello schermo.

E INFINE,

- Cosa possiamo fare tutti per mantenerci al sicuro online?

Lascia che tuo figlio riassume la vostra conversazione e **ti dia alcuni consigli**. Assicurati di sottolineare che può sempre parlare con te se qualcosa lo fa sentire **a disagio** o turbato.

- Come può Ohana aiutare la nostra famiglia?

Spiega perché è importante usare la **tecnologia in modo responsabile** e che Ohana può aiutare la vostra famiglia a sviluppare buone abitudini digitali.

- Quando o quanto spesso dovremmo rivedere il nostro accordo?

Potresti spiegare che **ci sono regole** per il "mondo reale" ed è simile per il mondo digitale.

- Quando o quanto spesso dovremmo rivedere il nostro accordo?

Le **esigenze di tuo figlio** cambieranno nel tempo, quindi assicurati di rivedere l'accordo e aggiornarlo.

- Cosa succede se uno di noi non rispetta l'accordo?

Stabilisci una regola per **le conseguenze**.

Io, _____, mi impegno a:

Prendermi cura

- Mi prenderò cura del mio dispositivo e dirò ai miei genitori se è rotto, rubato o perso.
- Capisco che avere un dispositivo tutto mio è una responsabilità che prenderò seriamente.
- Capisco che la tecnologia è uno strumento, non un giocattolo.
- _____

Essere rispettoso

- Sarò gentile e rispettoso verso gli altri online. Non sarò cattivo né metterò in imbarazzo gli altri.
- Non scriverò nulla che non vorrei che gli altri scrivessero a me.
- Non condividerò informazioni o foto di altre persone senza il loro permesso.
- _____

Rispettare le regole

- Capisco perché è importante avere dei limiti di tempo davanti allo schermo e li rispetterò.
- Metterò via o spegnerò il telefono all'ora concordata la sera.
- Userò il telefono a scuola solo quando necessario e permesso.
- Capisco che non rispettare questo accordo può portare a delle conseguenze.

Pensare prima

- Capisco che qualsiasi informazione pubblica o condivisa online rimarrà lì per sempre.
- Non condividerò informazioni personali, posizione o password con nessuno.
- So che non tutto quello che vedo online è vero.
- Capisco che alcune persone potrebbero fingere di essere qualcun altro online e farò attenzione nel condividere informazioni con gli sconosciuti.
- _____

Comunicare apertamente

- Dirò ai miei genitori se qualcuno mi contatta online facendomi sentire a disagio o mi chiede di non dirlo ai miei genitori.
- Parlerò con i miei genitori se vedo qualcosa online che mi turba.
- Dirò ai miei genitori se qualcuno è cattivo con me online.
- Dirò ai miei genitori se sono vittima di bullismo online.
- Dirò ai miei genitori se ho fatto qualcosa di sbagliato online.
- _____

Firma del bambino

____/____/____
Data

Mi, _____, impegno a:

- riconoscere che la tecnologia ha un ruolo importante nella vita di mio figlio.
- parlare con mio figlio dei suoi interessi online e aiutarlo a trovare app e altri contenuti divertenti e appropriati.
- discutere perché alcune app non sono adatte alla sua età.
- rispondere a qualsiasi domanda che mio figlio ha sul mondo digitale. Se non conosco una risposta, la scopriremo insieme.
- mettere via il mio dispositivo quando parlo con mio figlio e dargli la mia completa attenzione.
- essere un modello di buone abitudini tecnologiche.
- _____
- _____

Firma del genitore

____/____/____
Data

INSIEME COME FAMIGLIA,

- ascoltarci a vicenda e mantenere la calma sapendo che urlare non ci porterà da nessuna parte.
- parlare degli errori senza arrabbiarci e trovare modi per non ripetere lo stesso errore.
- fare i pasti senza schermi.
- dare priorità ad app e contenuti creativi ed educativi.
- provare alcune app o guardare video per verificare che siano adatti all'età.
- usare Ohana per mantenere i nostri nuovi propositi.
- _____

Questo accordo è attivo una volta firmato.

Tutti avete il diritto di apportare modifiche a questo accordo secondo necessità.